



Lachen trifft Aura und Stimme

Jedes Lebewesen ist von einer farbigen Lichtwolke umgeben, die Aura genannt wird.

Dank einer speziellen Technik, kann die **Aura** auf einem Foto abgebildet werden. Aus der abgebildeten Form, sowie aus den in der Aura auftretenden Farben und ihrer Intensität, kann man Rückschlüsse über den emotionalen und auch den mentalen Zustand eines Menschen ziehen. Die Aura ist zudem ein wichtiger Kanal, über den Stimmungen und Einstellungen nach außen ausgestrahlt werden.

Sprich, damit ich sehe, wer Du bist (Sokrates) „Du klingst so komisch, geht's dir nicht gut ...?“ In unserer **Stimme**, die unmittelbar mit dem Gehör und dem Gehirn verbunden ist, spiegeln sich sämtliche Informationen, Frequenzen und Rhythmen wieder. Das macht sie zu einem aussagekräftigen Diagnose-Signal, mit dem sich individuelle physische und psychische „Un-Stimmigkeiten“ aufspüren und therapieren lassen. **Stimme – Rhythmus – Einklang – Balance – Wohlbefinden**

Das Lachen das Du aussendest kehrt auch wieder zu Dir zurück *Indisches Sprichwort*
Lachen führt zu einer schnellen Entspannung, stärkt das Immunsystem und bewirkt eine erhöhte Ausschüttung von Glückshormonen. Wir fühlen uns einfach gut, wenn wir lachen, lacht die Welt zurück. **LachYoga** wird immer beliebter und gibt uns die Möglichkeit uns schnell und effektiv positiv auszurichten.

Das Seminar

- Kurzer theoretischer Input zur Aurafotografie, zur Stimmfrequenzanalyse und zum LachYoga
- Für jeden Teilnehmer wird ein Aurafoto erstellt und die Stimme aufgenommen.
- Interpretation des Aurafotos und der eigenen Stimme mit dem damit verbundenen Thema.
- Jeder Teilnehmer geht mit seinem Thema und der Intention zur Auflösung in die LachYoga Übungen.
- Gemeinsames Erleben der vielfältigen und auf die Themen der Teilnehmer abgestimmten LachYoga Übungen.
- Im Anschluss wird für jeden Teilnehmer ein neues Aurafoto erstellt und mit der positiven Visualisierung eine CD zur weiteren Nutzung für zuhause erstellt.
- Die Erfahrungen und die Veränderung der Aura werden analysiert. Die vorher-nachher Aufnahme der Stimme zeigt, wie sich Lachen und positive Visualisierung positiv auf Körper, Geist und Seele auswirken kann.

Das Trainerteam

Claudia Lippkau (www.lachschmiede.de) führt mit Begeisterung Menschen aller Couleur in ihr Lachen. Als Ausbilderin macht es ihr viel Freude ihr Wissen und ihre Kompetenz an Dritte weiterzugeben. **Sabine Greiner** (www.aurafotografie-greiner.de) nutzt die **Aurafotografie** schon viele Jahre als ein Coaching-Instrument, das die Menschen begeistert. **Heike Leonhardt** (www.leonhardt-praxis.de) verblüfft die Menschen mit der **Stimmfrequenzanalyse** immer wieder, indem sie die innere Stimme nicht nur hörbar sondern auch sichtbar macht, und aufzeigt, was die Stimme so alles erzählt.

Termin

21.11.2018 Workshop von 17 Uhr bis ca. 21.30 Uhr
je nach Anzahl der Teilnehmer

Kosten

je Workshop inkl. 2 Aurafotos, einer CD
Getränken und kleinem Snack
Wiederholer erhalten 10% Rabatt

€ 149,-

Veranstaltungsort

Kanalstr. 28, 73230 Kirchheim/Teck bei Sabine Greiner Tel. 07021-8077855